



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

هپاتیت بی

تهیه کنندگان:

ناهید اصغری (کارشناس پرستاری)

محمد صادقیان (کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری: بهار 1404

منبع:

پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث 2014

تایید کننده: دکتر محمدصادق قاسم پور متخصص

داخلی

هپاتیت:

هپاتیت به معنای التهاب کبد است که فعالیت های آن را مختل می سازد. یکی از این علت ها آلودگی به ویروسی هپاتیت است. ویروس هپاتیت «بی» عامل بروز بیماری هپاتیت «بی» در انسان است. این ویروس در کبد انسان جایگزین شده و تکثیر می نماید. هر کسی که این ویروس در خون او وجود داشته باشد، فرد آلوده تلقی می شود. انجام آزمایشات خونی حساس، تکثیر ویروس در بدن را مشخص می نماید. براساس آخرین گزارشات سازمان بهداشت جهانی حدود 400 میلیون نفر در سراسر جهان حامل ویروس هپاتیت «بی» هستند.

علائم و نشانه ها بیماری:

هپاتیت می تواند بدون علامت باشد و یا علائمی بسیار شدید ایجاد کند. معمولاً پس از ورود ویروس به درون بدن و پس از یک دوره نهفتگی، علائمی شبیه به سرماخوردگی مثل ضعف، خستگی، احساس کسالت، بی اشتها، تب، درد عضلانی، التهاب مفاصل و بثورات پوستی ممکن است ایجاد شود. پس از مدتی مرحله دوم علائم به صورت بروز زردی و به همراه تیره رنگ شدن ادرار یا کمرنگ شدن

مدفوع بروز می نماید. بعد از این مرحله بیمار وارد مرحله نقاهت می شود. معمولاً کودکان علائم خفیف تری را بروز می دهند و بیشتر بدون علامت هستند. در اغلب افراد عفونت از مادران آلوده به نوزادان منتقل می شود و تا سالها علامتی دیده نمی شود. در برخی موارد نیز به دنبال هپاتیت حاد ویروسی، فرد، ناقل بیماری می شود. در این افراد به دنبال علائم هپاتیت از جمله بی اشتها، ضعف، بی حالی، پررنگی ادرار و زردی، سیستم ایمنی بدن نمی تواند وجود ویروس را منفی نماید و بعد از شش ماه با وجود بهبودی ظاهری، فرد آلوده باقی می ماند.

تشخیص هپاتیت «بی»

در اغلب موارد تشخیص آلودگی به ویروس هپاتیت «بی» به دنبال اهدای خون و یا انجام تست آزمایشگاهی رخ می دهد. یکی از روشهای تشخیصی این بیماری، اندازه گیری آنتی ژن سطحی این ویروس یعنی «HBsAg» است. اندازه گیری آنزیم های کبدی می تواند نشانه ای مفید جهت تعیین وجود بیماری در کبد باشد.

راه های انتقال هپاتیت «بی»:

- انتقال از راه خون و فرآورده های خونی: سابقه تزریق خون آلوده به ویروس، استفاده از سرنگ مشترک جهت

تزریق، خالکوبی و تاتو کردن یا سوراخ کردن گوش با وسایل آلوده، استفاده از مسواک یا تیغ ریش تراشی که می تواند آلوده به خون باشند و فرورفتن اتفاقی سوزن آلوده به ویروس در بدن .

- انتقال از طریق مادر آلوده به نوزاد
- انتقال از راه جنسی: ویروس هپاتیت در ترشحات بدن از قبیل بزاق، مایع منی و ترشحات مهبل وجود دارد. عدم رعایت اصول صحیح فعالیت جنسی و یا بی بندوباری جنسی می تواند موجب انتقال هپاتیت شود.

- انتقال از طریق اقدامات دندانپزشکی
- انتقال در بین اعضای خانواده: ویروس هپاتیت در اثر برخورد های ساده روزانه مانند صحبت کردن، دست دادن، بوسیدن، در آغوش گرفتن و یا در مکانهایی مانند استخرها منتقل نمی شود.

- استفاده از سرنگ مشترک: متأسفانه در برخی موارد مشاهده شده که برخی ورزشکاران جهت تزریق داروهای تقویتی از سرنگ تزریقی به صورت مشترک استفاده می کنند.

- ویروس هپاتیت «بی» در خارج از بدن انسان در برابر حرارت، رطوبت و عوامل شیمیایی بسیار مقاوم است. این ویروس در حرارت 20- درجه تا 15 سال و در حرارت اتاق تا 6 ماه و در یک لیوان خشک تا 4 هفته زنده می ماند ولی

پس از جوشاندن در 100 درجه سانتیگراد به مدت 5 دقیقه از بین می رود. این ویروس با مواد ضد عفونی کننده نظیر گلو تار آلدئید یا کلروفرم و فرمالین از بین می رود.

ازدواج و هپاتیت «بی»:

ازدواج برای دختران و پسران مبتال به هپاتیت «بی» منعی ندارد و طرف مقابل باید آزمایش داده و پس از آن تحت واکسن هپاتیت «بی» قرار گیرد.

ضد عفونی کردن لباس ها و وسایل آلوده:

برای ضد عفونی کردن وسایل و لباس ها، می توان پس از تمیز کردن لکه های خون و یا سایر مواد، لباس ها را در آب جوشانده و یا به مدت نیم ساعت آنها را در محلول آب ژاول نیم درصد یا ماده ضد عفونی کننده لباس قرار داد.

درمان هپاتیت «بی»:

هپاتیت مزمن نیاز به درمان دارد و در صورت درمان داروئی می توان آنها را تبدیل به حالت غیر فعال کرد. در صورت عدم درمان، امکان پیشرفت به سمت سیروز (تنبلی کبد) وجود دارد و در برخی شرایط که سیروز پیشرفت می کند، پیوند کبد درمانی دیگر خواهد بود. مدت درمان نیز از 6

ماه تا یک سال با مصرف اینترفرون و در داروهای خوراکی بیش از 5 سال می باشد. طول مدت مصرف دارو باید توسط پزشک مشخص گردد.

واکسیناسیون:

بهترین راه مقابله با بیماری هپاتیت «بی» تزریق واکسن آن است واکسن هپاتیت «بی» معمولا در سه نوبت و به فواصل یک ماه و شش ماه پس از اولین تزریق می باشد. توصیه می شود تا آنتی بادی ضد هپاتیت «بی» یک تا سه ماه پس از کامل شدن نوبتهای تزریق واکسن اندازه گیری شود.



وب سایت : meyrizhp.sums.ac.ir
شماره تماس : ۵۳۴۳۰۱۱۰۰
پویشگر : ۵۳۴۳۰۱۱۶

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل

متنی پمفلت را دانلود نمایید.